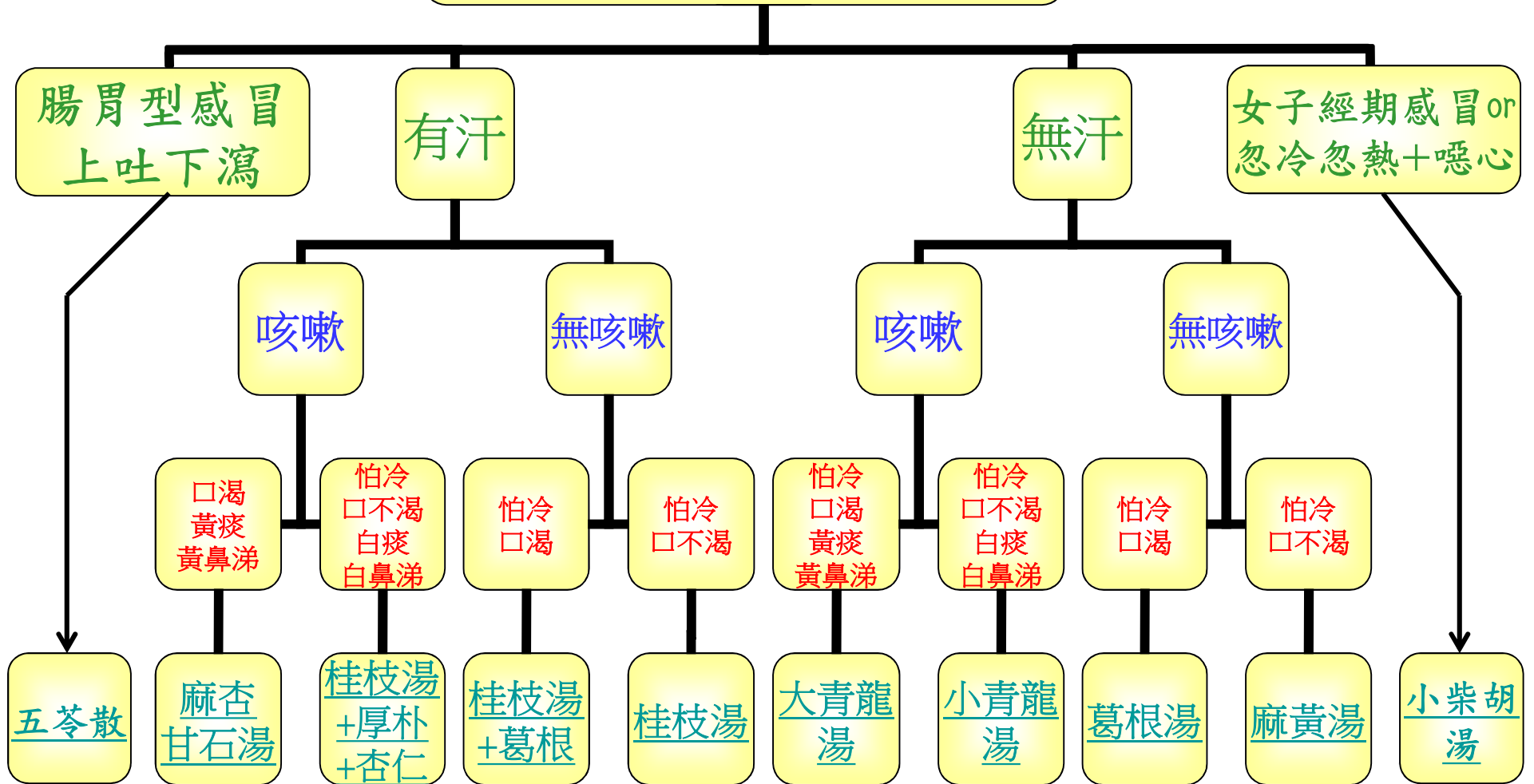


感冒治症簡易圖表(一)

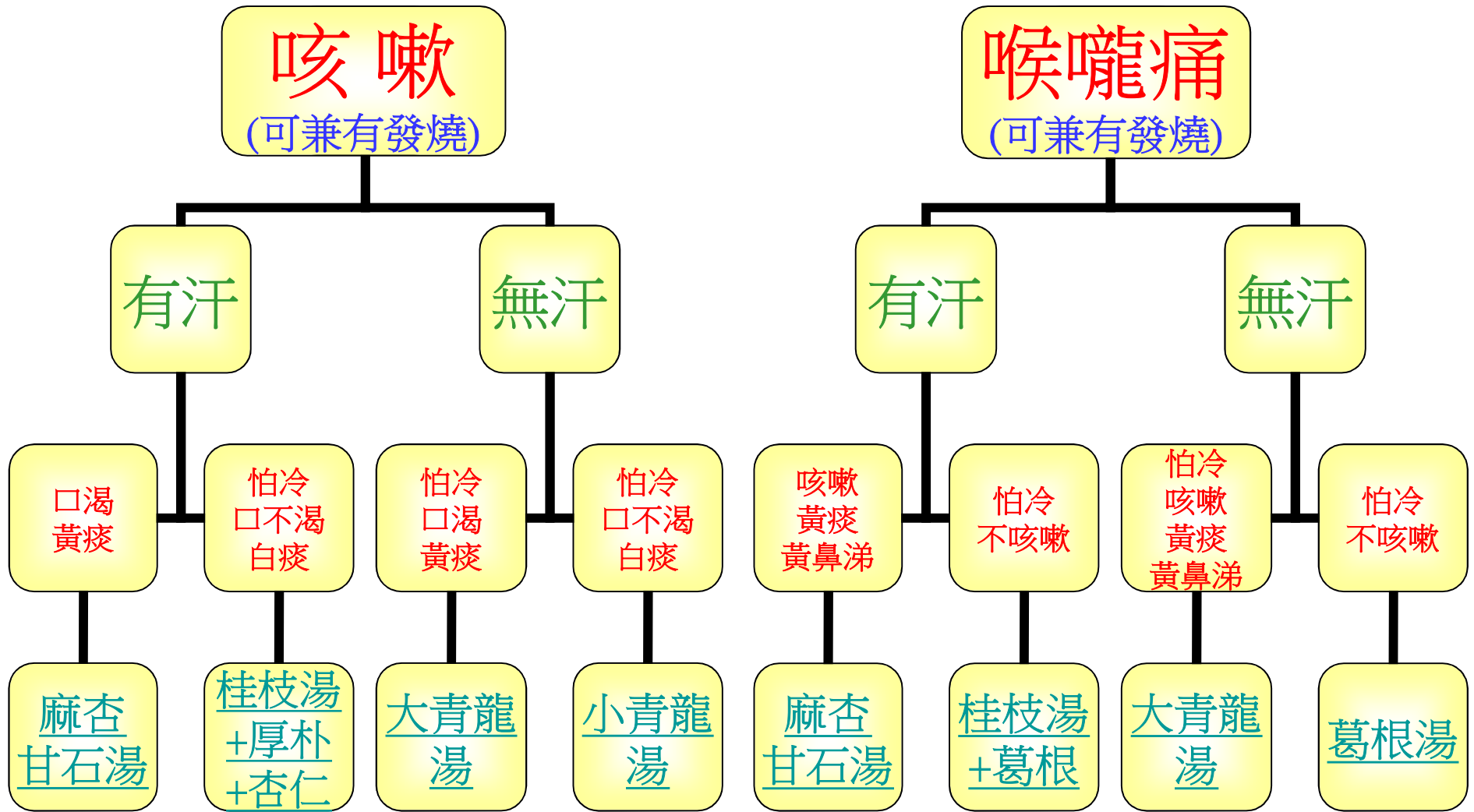
發燒



註1：發燒+有汗+口渴欲飲冷+怕熱→白虎湯

註2：發燒+無汗+口不渴+怕冷+四肢冰冷+疲累→麻黃附子細辛湯

感冒治症簡易圖表(二)

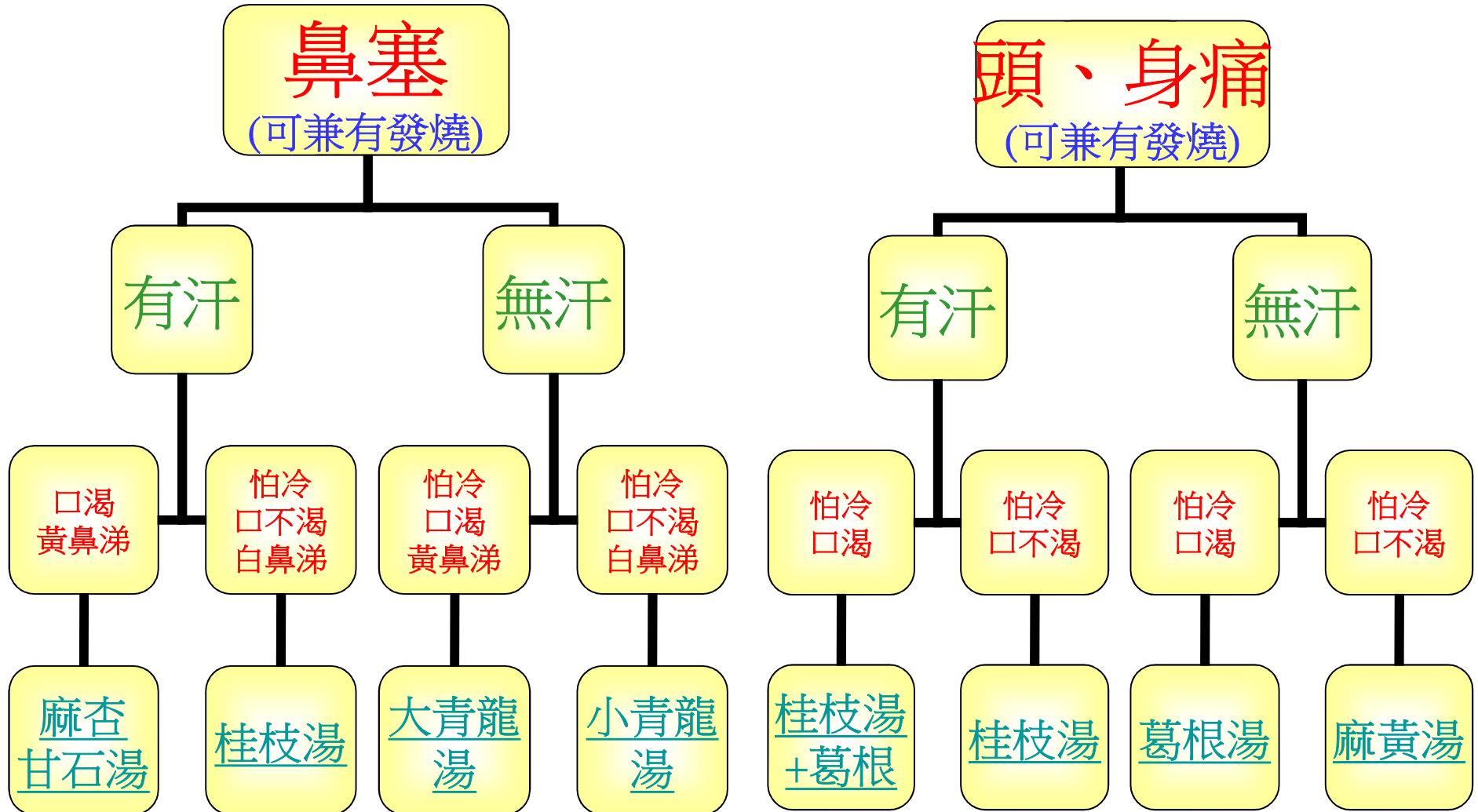


註1：女子月經期感冒一律使用小柴胡湯，若咳嗽加厚朴杏仁、喉嚨痛加葛根

註2：小青龍湯症但表症(惡寒發熱頭痛)不明顯→射干麻黃湯

註3：咳嗽/喉嚨痛 +無汗+口不渴+怕冷+四肢冰冷+疲累→麻黃附子細辛湯

感冒治症簡易圖表(三)



註1：鼻塞嚴重則另加【辛夷+蒼朮+石菖蒲】

註2：女子月經期感冒一律使用小柴胡湯

註3：鼻塞/頭身痛 + 無汗+口不渴+怕冷+四肢冰冷+疲累 → 麻黃附子細辛湯

常見問題與說明【一】

首先感謝倪海廈恩師無私的教導、張孟浩的精心制作，及葉昭呈完美的slides show，才有此圖表的誕生。

※讀表的方法：請由最上方之有汗無汗開始讀起，再依症狀分支往下走到對應方劑為止。

1. 服用科學中藥的劑量，及方法為何？

- a. 每日三次，早中晚餐飯前，空腹，溫開水送服
- b. 若病情較重，可于睡前加服一次。
- c.

1歲以下幼兒	每次劑量 0.3 ~ 0.5 公克
1 ~ 3歲	每次劑量 0.5 ~ 1.5 公克
3 ~ 6歲	每次劑量 1.5 ~ 2 公克
6 ~ 10歲	每次劑量 3 公克
10 ~ 14歲	每次劑量 4 公克
14歲以上成人	每次劑量 5 公克

此劑量僅供參考，請依體格及醫師建議，酌量加減。

2. 服用多久，仍然無效時應該停服？

- a. 若對證，多半24小時以內，病情改善，如連續服用2日仍然無效時，應該轉方或停服，並到診所就醫，避免延誤病情。

浸泡膽巴或硫磺薰製(氧化硫)的中藥,與防腐劑一樣,都會嚴重損傷肝腎,請務必慎選藥材.

3. 服藥後，退燒，不再惡寒身痛(表解)，但有後遺症，如咳嗽不癒，聲啞怎麼辦？

- a. 若是咳嗽不癒，表示此人平時即多有痰飲體質。

---如(寒性)白痰，則用苓甘姜味辛夏仁湯。

---如(熱性)黃痰，則用千金葶藶湯。

《蘆根、冬瓜子、桃仁、苡仁》

- b. 如(津虧)聲啞，或乾咳無痰，表示此人平時多晚睡，貪食炸烤食物，或服抗生素，傷到津液，則用麥門冬湯。

4. 病症看起來像似表寒桂枝湯證(有汗，惡寒，口不渴)，又有鼻流黃涕看似有熱證的麻杏甘石湯證該如何選方？

- a. 恭喜，您已進入合方運用的殿堂。請用桂枝湯加麻杏甘石湯但總劑量不變。

5. 月經期間感冒喉痛，可否用小柴胡湯合葛根湯？

- a. 正確答案，但小柴胡湯量要大一些。

6. 嚴重之喉痛,如扁桃腺化膿,可再加桔梗,玄參,石膏

7. 若服用水藥，各方之參考劑量及使用法請詳見後列之投影片，實際使用量請依合格中醫師處方。小孩服用量依照與成人體重之比例。如60公斤成人需喝一碗，30公斤小孩則喝半碗。

桂枝湯處方

- [桂枝](#)9克(3錢) [白芍](#)9克(3錢) [炙甘草](#)6克(2錢) [生薑](#)切片9克(3錢) [大棗](#)擘（用手掰開）12枚
- 桂枝湯加葛根：桂枝湯再加入—葛根9克(3錢)，用法同桂枝湯。
- 桂枝湯加厚朴、杏仁：桂枝湯再加入—厚朴9克(3錢)、北杏仁9克(3錢)，用法同桂枝湯。
- ※桂枝湯使用時機：有汗，怕冷，頭痛，有點發燒，肌肉有些酸痛
- ※桂枝湯煮法及注意事項：
 - 以上五味藥，用七碗水煮成三碗。每次溫服一碗。服完藥後再喝一碗熱稀飯，以幫助藥力。
 - 喝完藥後以全身微微出汗為最佳。切記不可使病人流太多汗。汗出後須擦乾，避免吹風受涼。
 - 若微出汗後，病狀消失，則可以停藥，不用再服。若是兩小時後汗仍不出，可服第二碗；再不出汗，每一小時到一小時半再服一碗…餘此類推。半日內可喝完三碗。若是病情比較嚴重，可以早晚各服用一帖藥（共六碗）。
 - 照顧者要在旁觀察病人病情的變化。若是病狀有改善，但仍未消除，可以繼續服用桂枝湯。或是汗一直不出，可以連續服用到兩、三帖藥都可以。
- 服用桂枝湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物

[返回第一頁](#)

葛根湯處方

- 葛根12克(4錢) 麻黃9克(3錢) 生薑切片9克(3錢) 桂枝6克(2錢) 芍藥6克(2錢) 炙甘草6克(2錢)
大棗擘（用手掰開） 12枚
- 【注意】：有做過心臟手術的病人不可以用麻黃，請改用荊芥五錢，防風三錢，浮萍三錢來取代麻黃。
- ※葛根湯使用時機：項強，頭痛，發熱，怕冷，無汗，喉嚨痛。
- ※葛根湯煮法及注意事項：
 - 以上七味藥，以水十碗，先煮麻黃、葛根，等水量減少三碗，撈去浮在上層的白沫，再放入其他藥材，煮成三碗。去滓，每次溫服一碗。
 - 喝完藥後以全身微微出汗為最佳。切記不可使病人流太多汗，汗出後須擦乾，避免吹風受涼。
 - 和桂枝湯不同處是使用葛根湯時，**不需要**喝稀飯助藥力。
 - 若微出汗後，病狀消失，則可以停藥，不用再服。若是兩小時後汗仍不出，可服第二碗；再不出汗，每一小時到一小時半再服一碗…餘此類推。半日內可喝完三碗。若是病情比較嚴重，可以早晚各服用一帖藥（共六碗）。
 - 照顧者要在旁觀察病人病情的變化。若是病狀有改善，但仍未消除，可以繼續服用桂枝湯。或是汗一直不出，可以連續服用到兩、三帖藥都可以。
- 服用葛根湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物

麻黃湯處方

- [麻黃](#)9克(3錢) [桂枝](#)6克(2錢) [炙甘草](#)3克(1錢) [杏仁](#)12克(4錢)
- 【注意】：有做過心臟手術的病人不可以用麻黃,請改用**荊芥五錢**,**防風三錢**,**浮萍三錢**來取代麻黃.

※麻黃湯使用時機：**頭痛、全身關節痛、發高燒、無汗、非常怕冷。**

- ※麻黃湯煮法及注意事項：

- 以上四味藥，以水九碗，先煮麻黃，等水量減少二碗，撈去浮在上層白沫，再放入其他藥材，煮成三碗。去滓，每次溫服一碗。汗出停後服。
- 和桂枝湯不同處是使用麻黃湯時，**不需要**喝稀飯助藥力。
- 喝完藥後以全身微微出汗為最佳。切記不可使病人流太多汗。汗出後須擦乾,避免吹風受涼.
- 服用麻黃湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物

[返回第一頁](#)

小柴胡湯處方

- [柴胡](#)24克(8錢) [黃芩](#)9克(3錢) [人參](#)9克(3錢) [半夏](#)9克(3錢) [炙甘草](#)9克(3錢)
[生薑](#)切片9克(3錢) [大棗](#)擘(用手掰開) 12枚
- ※小柴胡湯使用時機：[忽冷忽熱](#)，[噁心](#)，[胸脅脹滿感](#)，[無食欲](#)。
- ※小柴胡湯煮法及注意事項：
- 上述七味藥，以水十二碗，煮成六碗，去滓，再煎成三碗，每次溫服一碗。一天三次。

五苓散處方

- [豬苓](#)9克(3錢) [澤瀉](#)15克(5錢) [白朮](#)9克(3錢) [茯苓](#)9克(3錢) [桂枝](#)6克(2錢)

※五苓散使用時機：發燒,頭痛,口渴欲飲水,但一喝就吐,或有(拉肚子)水瀉。

- ※五苓散使用法及注意事項：

- 將上述五味藥材打成粉末，一次吃一平湯匙，原方是用很稀的米湯配著服下，不習慣者可以用溫水送服，一天吃三次，吃完後多喝溫熱水，汗出則愈，還有小便也會增加。

[返回第一頁](#)

麻杏甘石湯處方

- 麻黃12克(4錢) 杏仁9克(3錢) 炙甘草6克(2錢) 石膏，打碎用棉袋裝，24克(8錢)
- 【注意】：有做過心臟手術的病人不可以用麻黃，請改用荊芥六錢，防風四錢，浮萍四錢來取代麻黃。
- ※麻杏甘石湯使用時機：有汗，咳嗽不止，痰出黃粘，胃口尚可。
- ※麻杏甘石湯煮法及注意事項：
以上四味藥，以水七碗，先煮麻黃，等水量減少二碗，撈去浮在上層的白沫，再放入其他藥材，煮成三碗。去滓，每次溫服一碗。汗出後須擦乾，避免吹風受涼。
- 服用麻黃湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物

小青龍湯處方

- 麻黃9克(3錢) 桂枝9克(3錢) 白芍9克(3錢) 炙甘草9克(3錢) 乾薑9克(3錢)
細辛6克(2錢) 半夏9克(3錢) 五味子9克(3錢)
- 【注意】：有做過心臟手術的病人不可以用麻黃，請改用荊芥五錢，防風三錢，浮萍三錢來取代麻黃。
- ※小青龍湯使用時機：怕冷、無汗，發燒，咳嗽重，出白痰，口不渴，身體痛，沒有胃口
- ※小青龍湯煮法及注意事項：
 1. 以上八味藥，以水十碗，先煮麻黃，等水量減少二碗，撈去浮在上層的白沫，再放入其他藥材，煮成三碗。去滓，每次溫服一碗。
 2. 喝完藥後以全身微微出汗為最佳。切記不可使病人流太多汗。汗出後須擦乾，避免吹風受涼。
- 服用小青龍湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物

[返回第一頁](#)

大青龍湯處方

- 麻黃9克(3錢) 杏仁15克(5錢) 石膏，打碎用袋裝，18克(6錢) 炙甘草(5錢)
桂枝15克(5錢) 生薑切片2片 大棗擘（用手掰開）12枚
- 【注意】：有做過心臟手術的病人不可以用麻黃，請改用荊芥五錢，防風三錢，浮萍三錢來取代麻黃。
- ※大青龍湯使用時機：怕冷，無汗，發燒咳嗽重，咳出黃痰，身體痛，口渴重，喜飲冷水，沒有胃口。
這也是SARS、禽流感的主要證型之一。
- ※大青龍湯煮法及注意事項：
 1. 用六碗水大火快煮成二碗，湯成後立刻關火，待溫時空腹喝第一碗。
 2. 如果一小時內汗出燒退咳止，就不需要喝第二碗。
 3. 如果三小時內無出汗，就再喝第二碗，汗出時就不用再喝了，
 4. 當身體出汗時須待靜室中，等到出汗自然停止後，再出房間，
 5. 切不可以出汗時吹到風，如此病毒將無法排盡，還會再發的。
 6. 成人每次一碗，小孩每次半碗，嬰兒每次四分之一碗。
 7. 記住：一旦汗出，就不用再喝第二碗了，因為已經好了，再喝恐怕傷到津液。
 8. 一般病人在服藥後第二天中午時會很餓，胃口大開，這表示痊癒了。
- 服用大青龍湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物

白虎湯處方

- [知母](#) 18克(6錢) [石膏](#) 打碎用棉袋裝， 45克(1兩半) [炙甘草](#) 6克(2錢) [粳米](#) 18克(6錢)

※白虎湯使用時機：發燒,怕熱,大汗,口渴重,喜飲冷水.

- ※白虎湯煮法及注意事項：

- 以上四味藥，以水十碗，煮米熟湯成，去滓。每次溫服一碗，一日三次。燒退停後服，服過量易傷胃氣。

射干麻黃湯處方

- 射干9克(3錢) 麻黃12克(4錢) 生薑切片12克(4錢) 細辛6克(2錢) 紫菀9克(3錢)
款冬花9克(3錢) 大棗擘（用手掰開）7枚 半夏9克(3錢) 五味子9克(3錢)
- 【注意】：有做過心臟手術的病人不可以用麻黃，請改用荊芥六錢，防風四錢，浮萍四錢來取代麻黃。
- ※射干麻黃湯使用時機：怕冷，咳嗽，痰多而清稀，口不渴，喉嚨癢而不舒服。
- ※射干麻黃湯煮法及注意事項：
 - 以上九味藥，以水十二碗，先煮麻黃，等水量減少二碗，撈去浮在上層的白沫，再放入其他藥材，煮成三碗。去滓，每次溫服一碗。
 - 服用射干麻黃湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物

苓甘姜味辛夏仁湯處方

- [茯苓](#)12克(4錢) [炙甘草](#)9克(3錢) [乾薑](#)9克(3錢) [細辛](#)6克(2錢) [半夏](#)9克(3錢)
[五味子](#)9克(3錢) [杏仁](#)9克(3錢)

※苓甘姜味辛夏仁湯使用時機：咳嗽,白痰，無表證(惡寒、發熱、身痛)時使用。

- ※苓甘姜味辛夏仁湯煮法及注意事項：
- 以上七味藥，以水十碗，煮成三碗。去滓，每次溫服半碗。一日三次。
- 服用苓甘姜味辛夏仁湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物

[返回第一頁](#)

千金葦莖湯處方

- [葦莖](#) 45克 (1兩半) [薏苡仁](#) 30克 (1兩) [冬瓜子](#) 18克 (6錢) [桃仁](#) 9克 (3錢)

※千金葦莖湯使用時機：咳嗽，黃痰，不易咯出，無表證(惡寒、發熱、身痛)時使用。
常配合大青龍湯，麻杏甘石湯使用。

- ※千金葦莖湯煮法及注意事項：
- 以上四味藥搗碎，以水六碗，煮取三碗，每次服一碗，分三次服用。
- 服用千金葦莖湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物
- 現今藥房買不到葦莖，多以蘆根代替。

麥門冬湯處方

- 麥門冬 18克(6錢) 人參 6克(2錢) 炙甘草 6克(2錢) 粳米 9克(3錢) 大棗 擘 (用手掰開) 12枚
半夏 9克(3錢)

※麥門冬湯使用時機：乾咳無痰，聲啞，無表證(惡寒、發熱、身痛)時使用。

- ※麥門冬湯煮法及注意事項：

- 以上六味藥，以水十二碗，煮取六碗，溫服一碗，早中晚及睡前各一碗。
- 服用麥門冬湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物

[返回第一頁](#)

麻黃附子細辛湯處方

- 麻黃6克(2錢) 炮附子9克(3錢) 細辛6克(2錢)
- ※麻黃附子細辛湯使用時機：發燒/咳嗽/喉嚨痛/鼻病,無汗,口不渴,怕冷,四肢冰冷,疲累。
- ※麻黃附子細辛湯煮法及注意事項：
- 以上三味藥，以水十碗，先煮麻黃，待水量減少二碗，撈去浮在上層的白沫，再放入其他藥材，煮成三碗，去滓，每次溫服一碗，一天三次。
- 請務必使用不含膽巴的炮附子。膽巴就等於防腐劑,會造成肝腎功能異常.甚至衰竭,害人性命。
- 辨別有無含膽巴之方法：以舌尖舔一下炮附子，若有鹹味即是有膽巴。
- 服用麻黃附子細辛湯者忌食：生冷、粘滑、肉麵、五辛（辛辣）、酒、酪、臭惡等物

[返回第一頁](#)